***ЭТО НЕОБХОДИМО***

***ЗНАТЬ И УМЕТЬ***!

**Правила поведения детей и подростков в чрезвычайных ситуациях**

**Скорая медицинская помощь**

**ПОМНИ!**

Для вызова скорой медицинской помощи в телефонных сетях населенных
пунктов устанавливается единый номер — **03.**

Для вызова с сотовых телефонов устанавливается единый номер — **103.**

**Отравление бытовым газом (дымом).**

* удали пострадавшего из загазованной зоны;
* уложи пострадавшего, обеспечь покой, расстегни одежду, стесняющую дыхание, обеспечь приток свежего воздуха;
* укрой потеплее;
* вызови по телефону скорую медицинскую помощь. Позови на помощь соседей;
* дай выпить пострадавшему, если он в сознании, большое количество чая.

**Кровотечение.**

* при сильном кровотечении наложи выше раны жгут и затяни его до полной остановки кровотечения, (подложи под жгут записку с указанием времени его наложения);

**Помни: жгут накладывается не более чем на 1 час летом и 30 минут зимой.**

* вызови скорую медицинскую помощь по телефону;
* до прибытия врачей наложи на рану давящую повязку.

**Промывать рану Запрещается.**

**Обморок.**

* положи пострадавшего на спину, приподними ему ноги на 30 см. выше уровня тела;
* расстегни пострадавшему стесняющую одежду, обеспечь приток свежего воздуха;

Запрещается: поднимать пострадавшего в вертикальное положение, давать нюхать нашатырный спирт, брызгать. водой, давать пощечины.

**Пищевое отравление.**

* вызови скорую медицинскую помощь по телефону;
* сделай пострадавшему промывание желудка;
* дай выпить большое количество воды, чтобы вызвать рвоту;
* напои теплым чаем, уложи в кровать до прибытия врача.

**Знание норм и правил поведения при чрезвычайных ситуациях**

**залог твоей безопасности**

***Телефоны экстренных служб -101,102,103,104***