

**Правила пожарной безопасности при  
эксплуатации бани.**



# БЕЗОПАСНОСТЬ в бане и сауне



**ОСНОВНОЕ ПРАВИЛО  
НЕ ДОПУСТИТЬ ПЕРЕГРЕВА ОРГАНИЗМА!**

## Опасности в бане

- ✓ СКОЛЬЗКИЙ ПОЛ
- ✓ ГОРЯЧИЕ КАМНИ И ПЕЧКА
- ✓ ПЛОХАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ  
(низкий уровень кислорода в помещении  
может привести к гипоксии)
- ✓ ГОРЯЧИЙ ПАР МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ  
ОЖОГИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ





# БЕЗОПАСНОСТЬ в бане и сауне



**ОСНОВНОЕ ПРАВИЛО  
НЕ ДОПУСТИТЬ ПЕРЕГРЕВА ОРГАНИЗМА!**

✓ **ПАРЬТЕСЬ не более 10 мин**

*или до первых ощущений дискомфорта.  
Допустимое – не более 15 минут за один заход.*

✓ **ОТДЫХАЙТЕ по 15 мин**

*Обязательный перерыв для охлаждения между заходами*

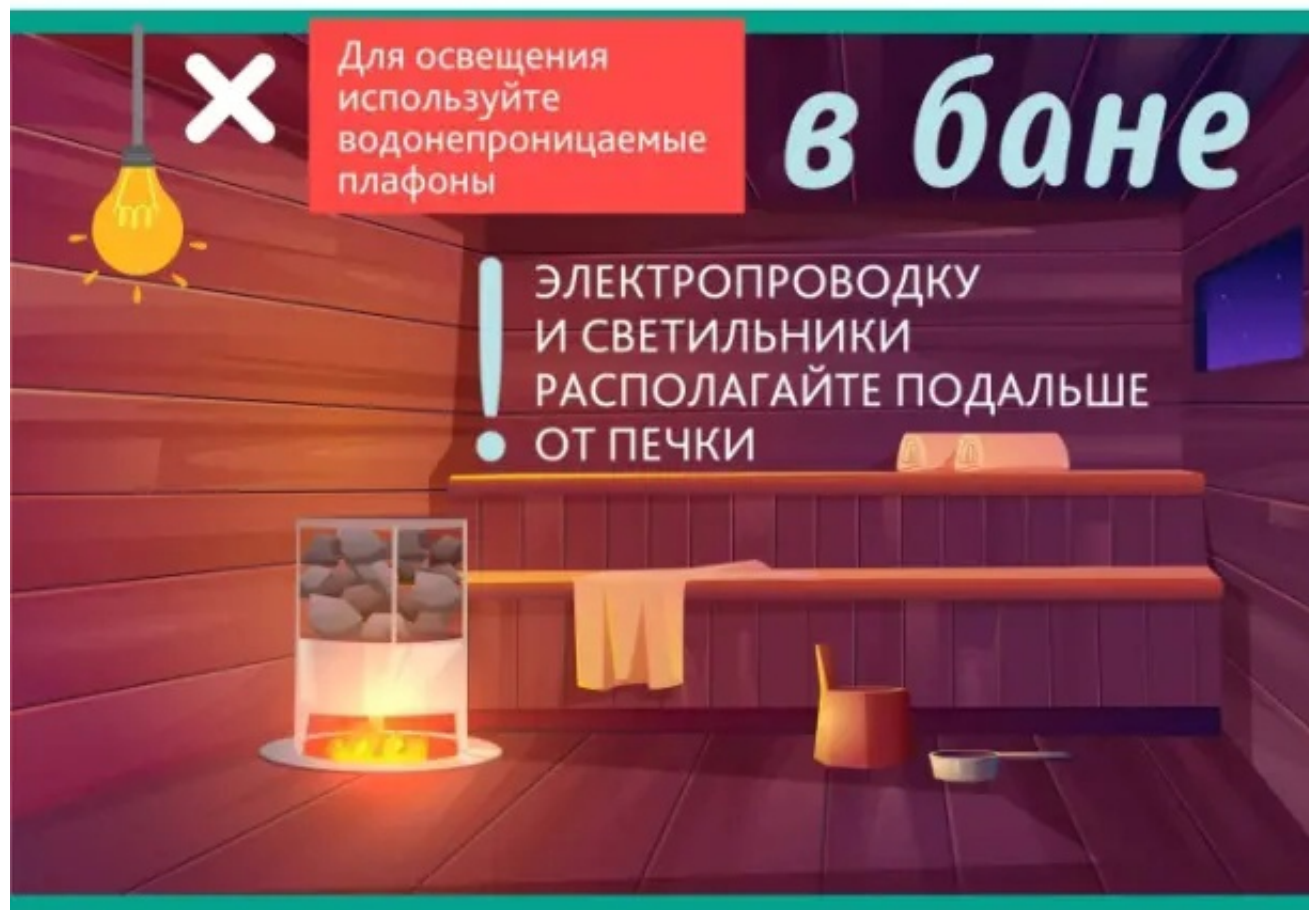
✓ **ТРИ ПОДХОДА**

*Максимальное количество заходов в парную – 3 раза*

✓ **ХОЛОДНЫЙ УШАТ через 3 мин**

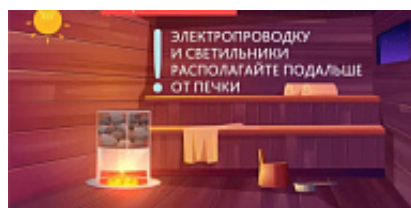
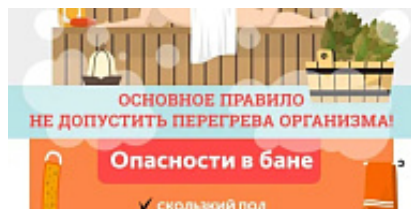
*Охлаждение в холодной воде – не ранее, чем через 3-5 минут  
отдыха при комнатной температуре или после приема душа  
комнатной температуры*

# ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



- Проверяйте вентиляцию – низкий уровень кислорода опасен для здоровья!
- Перед растопкой, проверьте тягу в дымоходе
- Дымоход должен быть отделен от сгораемых конструкций
- Не используйте для растопки воспламеняющиеся жидкости





Чтобы избежать пожаров, в результате которых может сгореть не только баня, но и другие строения и имущество, нужно обратить внимание на особенности постройки и эксплуатации бани.

Печь должна располагаться на огнестойком бетонном фундаменте, на безопасном расстоянии от стен. Перед печью необходимо установить предтопочный лист (размером 50X70) из нержавеющей стали, чтобы искры или горящие угли не попали на деревянный пол. Стоит помнить, что дымоход печи – место, где скапливается большое количество сажи, которая может легко загореться. При этом пламя может повредить кровлю или перекинуться на крышу. Чтобы этого избежать – следите за чистотой дымохода и не допускайте его засорения.

Высокая температура и влажность, особенно в парной — экстремальные условия для электрооборудования и проводки, поэтому в бане необходимо использовать только специальные термостойкие светильники, провода и комплектующие. Розетки в парной и моечной категорически не рекомендуются, их лучше вынести в предбанник и комнату отдыха.

Ни при каких обстоятельствах не оставляйте затопленную баню без присмотра! В случае возникновения пожара звоните по номеру 01, с мобильных телефонов – 101 или 112.

Инспектор ОНД и ПР Темрюкского района

Н.Д. Симак

Дата публикации: 23.12.2022

---

Теги: [ГО и ЧС.](#)

[-----](#)  
Копировать ссылку

[Предыдущая новость](#) [К списку новостей](#) [Следующая новость](#)