

АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Диспансеризация



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

НОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПРОГРАММЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОЦЕНКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАНАМ 18-49 ЛЕТ

ПРИГЛАШАЕМ **БЕСПЛАТНО** ПРОЙТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

ПЕРВЫЙ ЭТАП ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ВКЛЮЧАЕТ:



ДЛЯ МУЖЧИН

АНКЕТИРОВАНИЕ

ПРИЕМ (ОСМОТР) ВРАЧОМ-УРОЛОГОМ



ДЛЯ ЖЕНЩИН

АНКЕТИРОВАНИЕ

ПРИЕМ (ОСМОТР) ВРАЧОМ АКУШЕРОМ-ГИНЕКОЛОГОМ;



ПАЛЬПАЦИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ;
ОСМОТР ШЕЙКИ МАТКИ С ЗАБОРОМ
МАТЕРИАЛА (МИКРОСКОПИЧЕСКОЕ,
ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ
МАЗКА);



В ВОЗРАСТЕ 18 - 29 ЛЕТ ПРОВЕДЕНИЕ
ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ НА
ВЫЯВЛЕНИЕ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ
ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

ПРИ НАЛИЧИИ ПОКАЗАНИЙ В РАМКАХ ВТОРОГО ЭТАПА ПРОВОДЯТСЯ:



ДЛЯ МУЖЧИН

СПЕРМОГРАММА;



МИКРОСКОПИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ
МИКРОФЛОРЫ В ЦЕЛЯХ ВЫЯВЛЕНИЯ
ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИОННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА;



УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ
ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И ОРГАНОВ
МОШОНКИ;



ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ (ОСМОТР)
ВРАЧОМ-УРОЛОГОМ



ДЛЯ ЖЕНЩИН

В ВОЗРАСТЕ 30 - 49 ЛЕТ ПРОВЕДЕНИЕ
ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ
МАЗКОВ В ЦЕЛЯХ ВЫЯВЛЕНИЯ
ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИОННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ;



УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ
ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА, МОЛОЧНЫХ
ЖЕЛЕЗ;



ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ (ОСМОТР)
ВРАЧОМ АКУШЕРОМ-ГИНЕКОЛОГОМ

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:

ПАСПОРТ  И ПОЛИС ОМС 

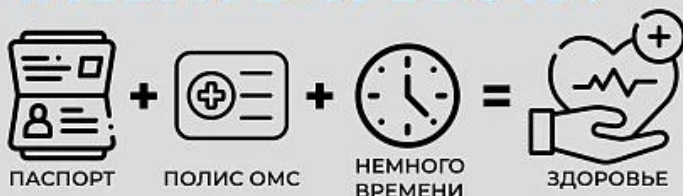
ГБУЗ "ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ" МЗ КК 



ОБРАЩАЙТЕСЬ

**в поликлинику по месту
прикрепления**

**В ТОМ ЧИСЛЕ В ВЕЧЕРНИЕ
ЧАСЫ И В СУББОТУ!**



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ - В ВАШИХ РУКАХ!



ВТОРОЙ ЭТАП

ПРОВОДИТСЯ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ПЕРВОГО ЭТАПА В ЦЕЛЯХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБСЛЕДОВАНИЯ И УТОЧНЕНИЯ ДИАГНОЗА ЗАБОЛЕВАНИЯ (СОСТОЯНИЯ).
ПРИ НАЛИЧИИ ПОКАЗАНИЙ В РАМКАХ ВТОРОГО ЭТАПА ПРОВОДЯТСЯ:

ДЛЯ ЖЕНЩИН:

1. В возрасте 30 – 49 лет – лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР
2. УЗИ органов малого таза в начале или середине менструального цикла
3. УЗИ молочных желез
4. Повторный осмотр акушером-гинекологом.



ДЛЯ МУЖЧИН:

1. Спермограмма
2. Микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР
3. УЗИ предстательной железы и органов мошонки
4. Повторный осмотр врачом-урологом (хирургом).



ПЕРВЫЙ ЭТАП

ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ВКЛЮЧАЕТ:

ДЛЯ ЖЕНЩИН:

1. ОСМОТР врачом акушером-гинекологом
2. ПАЛЬПАЦИЯ молочных желез
3. ОСМОТР ШЕЙКИ МАТКИ с забором материала на исследование
4. МИКРОСКОПИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ влагалищных мазков
5. ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала
6. В возрасте 18 – 29 лет – лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА.

ДЛЯ МУЖЧИН:

1. Анкетирование для оценки риска нарушения репродуктивного здоровья
2. ОСМОТР ВРАЧОМ-УРОЛОГОМ



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ ЖЕНЩИН И МУЖЧИН репродуктивного возраста (18 - 49 лет) организуется проведение диспансеризации, направленной на оценку их репродуктивного здоровья, с целью выявления признаков и факторов риска заболеваний или состояний, способных негативно повлиять на беременность, течение беременности, родов и послеродового периода.

ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ НЕОБХОДИМО ОБРАЩАТЬСЯ В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ПРИКРЕПЛЕНИЯ.





ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

ДЛЯ ГРАЖДАН ВСЕХ ВОЗРАСТОВ
ЯВЛЯЕТСЯ ЕЖЕГОДНЫМ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

- 1 РАЗ В 3 ГОДА – ДЛЯ ЛЮДЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ДО 39 ЛЕТ
- ЕЖЕГОДНО – ДЛЯ ЛИЦ СТАРШЕ 40 ЛЕТ

УГЛУБЛЁННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ДЛЯ ГРАЖДАН, ПЕРЕБОЛЕВШИХ COVID-19
(ПРОВОДИТСЯ НЕ РАНЕЕ, ЧЕМ ЧЕРЕЗ 60 ДНЕЙ, ПОСЛЕ
ПЕРЕНОСЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ)



АНКЕТИРОВАНИЕ



ИЗМЕРЕНИЕ
ВНУТРИГЛАЗНОГО
ДАВЛЕНИЯ



ИЗМЕРЕНИЕ
АРТЕРИАЛЬНОГО
ДАВЛЕНИЯ



ЦИТОЛОГИЧЕСКИЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ



ИССЛЕДОВАНИЕ
КАЛА НА СКРЫТУЮ
КРОВЬ



АНТРОПОМЕТРИЯ



ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОСТАТ-
СПЕЦИФИЧЕСКОГО
АНТИГЕНА



ФЛЮОРОГРАФИЯ



МАММОГРАФИЯ



ОПРЕДЕЛЕНИЕ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО
РИСКА



ЭКГ



ОБЩИЙ
АНАЛИЗ КРОВИ



ЭФГДС



ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ
ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА И
ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

**В РАМКАХ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ
ПРОВОДЯТСЯ:**





ПОМНИТЕ:

**регулярные
медобследования
позволяют вовремя
выявить серьёзные
хронические заболевания**

**Благодаря диспансеризации за 2023 год
Краснодарском крае было впервые выявлено:**



> 112 тыс

**СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ**



> 3,2 тыс

**ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ**



>7,5 тыс

**САХАРНЫЙ
ДИАБЕТ**



ПОЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ - БЕСПЛАТНО ПРОЙДИ:

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

**УГЛУБЛЁННУЮ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ**

И ПОЛУЧИ ВЫХОДНОЙ НА РАБОТЕ...





СПЕЦИАЛЬНЫЕ (ЭКСТРА) ВОЗМОЖНОСТИ

ГЕНЕТИЧЕСКАЯ
 Только для семейных пар, имеющих случаи генетически обусловленных, наследственных заболеваний.

УЗИ
 В возрасте 16-24 лет проводится лабораторная диагностика на выявление заболеваний репродуктивной системы.

ЭТИ КАТЕГОРИИ ПОКАЗАНИЙ В РАМКАХ ВТОРОГО ЭТАПА ПРОВЕДУТСЯ

ДЛЯ МУЖЧИН
 Стерилизация, микроскопические исследования

ДЛЯ ЖЕНЩИН
 В возрасте 16-24 лет проводится лабораторная диагностика

ОБРАЩАЙТЕСЬ
в поликлинику по месту прикрепления

В ТОМ ЧИСЛЕ В ВЕЧЕРНИЕ ЧАСЫ И В СУББОТУ!

РЕСОРТ + ПОЛИСАС + МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ = ЗДОРОВЬЕ

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ - В ВАШИХ РУКАХ!

ВТОРОЙ ЭТАП
 Проводится по результатам первого этапа в целях дальнейшего обследования и уточнения диагноза. Заболевания, диагностированные на первом этапе, в рамках второго этапа не проводятся.

ДЛЯ ЖЕНЩИН:

1. В возрасте 30-40 лет – лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР
2. УЗИ органов малого таза в цикле или вне цикла
3. УЗИ молочных желез
4. Плановый осмотр акушера-гинеколога

ДЛЯ МУЖЧИН:

1. Спермограмма
2. Микроскопические исследования мазков или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР
3. УЗИ предстательной железы и органов мошонки
4. Плановый осмотр уролога

ПЕРВЫЙ ЭТАП
 ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ВКЛЮЧАЕТ:

ДЛЯ ЖЕНЩИН:

1. ОСМОТР врачом акушера-гинеколога
2. ПАЛЬПАЦИЯ молочных желез
3. ОСМОТР ЦЕРВИКАЛЬНЫМ и вагинальным зеркалом на исследование
4. МИКРОСКОПИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ влагалищных мазков
5. ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ мазка с цервикального канала и цервикального канала
6. В возрасте 16-24 лет – лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных

ДЛЯ МУЖЧИН:

1. Анализы на риск нарушения репродуктивного здоровья
2. ОСМОТР БОКОВОМ УЗЛОМ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ПОТЕНЦИАЛА

Для женщин и мужчин репродуктивного возраста (18–40 лет) организуется комплексная диспансеризация, направленная на оценку их репродуктивного здоровья, с целью выявления признаков и факторов риска заболеваний или состояний, способных негативно повлиять на беременность, течение беременности, роды и послеродового периода.

Для прохождения диспансеризации необходимо обращаться в поликлинику по месту прикрепления.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР
для граждан всех возрастов проводится ежегодно

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

- 1 раз в 5 года – для людей в возрасте от 18 до 39 лет
- ежегодно – для лиц старше 40 лет

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
для граждан, переболевших COVID-19 проводится не ранее, чем через 40 дней после завершения заболевания



В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПРОВОДЯТСЯ:



анкетирование	флюорография
измерение артериального давления	вакцинация
измерение уровня глюкозы в крови	измерение уровня холестерина в крови
измерение уровня креатинина в крови	ЭКГ
измерение уровня гемоглобина в крови	УЗИ органов брюшной полости
измерение уровня ферритина в крови	ФЭГДС
измерение уровня витамина D в крови	консультация специалиста

ПОМНИТЕ:
регулярные медобследования позволяют вовремя выявить серьезные хронические заболевания

Благодаря диспансеризации за 2023 год Краснодарском крае было впервые выявлено:

- 187 тыс. человек с гипертонией
- 3,3 тыс. человек с диабетом
- 17,2 тыс. человек с ожирением



ПОЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ - БЕСПЛАТНО ПРОЙДИ:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

И ПОЛУЧИ ВЫХОДНОЙ НА РАБОТЕ...




Что нужно знать о диспансеризации?

В нашей стране проводятся профилактические медицинские осмотры, и диспансеризация следующих

групп взрослого населения (в возрасте от 18 лет и старше):

1. работающие граждане;
2. неработающие граждане;
3. обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Сроки проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно. Диспансеризация в возрасте 18–39 лет проводится 1 раз в 3 года, а в возрасте 40 лет и старше — ежегодно.

Основные цели профилактического осмотра и диспансеризации

1. Раннее выявление и профилактика хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся: болезни системы кровообращения и, в первую очередь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания; злокачественные новообразования; сахарный диабет; хронические болезни лёгких. Указанные болезни обуславливают более 75% всей смертности населения нашей страны.
2. Выявление и коррекция основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся: повышенный уровень артериального давления; повышенный уровень холестерина в крови; повышенный уровень глюкозы в крови; курение табака; пагубное потребление алкоголя; нерациональное питание; низкая физическая активность; избыточная масса тела или ожирение; риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Как проводится диспансеризация

Диспансеризация проводится в два этапа.

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза (состояния).

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), проведения углублённого профилактического консультирования.

Результаты профилактического медицинского осмотра и диспансеризации

По итогам профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определяются следующие группы состояния здоровья:

- **I группа состояния здоровья** — граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска их развития при низком или среднем абсолютном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний;
- **II группа состояния здоровья** — граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска их развития при высоком или очень высоком абсолютном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний);
- **III группа состояния здоровья** — граждане, имеющие заболевания (состояния), требующие

установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на эти заболевания, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

Где и когда можно пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию

Пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию можно в медицинской организации, в которой Вы получаете первичную медико-санитарную помощь. Номер кабинета медицинской профилактики, где начинается проведение профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, а также график его работы размещены на официальном сайте поликлиники, в которой Вы обслуживаетесь.

Пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию в любой медицинской организации Краснодарского края можно в вечернее время до 20.00 в рабочие дни и в субботу с 8.00–16.00.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку

Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

С 2019 года работающие граждане при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы раз в три года, а лица предпенсионного возраста и пенсионеры — раз в год. Граждане также имеют возможность пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию в субботние дни и в вечернее время.

Где регистрируются результаты прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации

По результатам сведений о прохождении гражданином профилактического медицинского осмотра и диспансеризации заполняется карта учёта диспансеризации. Результаты приёмов (осмотров, консультаций), исследований вносятся в медицинскую карту пациента.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны, или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно!

Что нужно знать о диспансеризации с целью оценки репродуктивного здоровья?

В нашей стране гражданам в возрасте 18–49 лет проводится диспансеризация с целью оценки репродуктивного здоровья (далее — ДОРЗ), которая в зависимости от возрастных групп может проводиться одновременно с прохождением профилактического медицинского осмотра или диспансеризации определённых групп взрослого населения.

ДОРЗ представляет собой комплекс мероприятий, проводимых в целях выявления у граждан репродуктивного возраста признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на наступление беременности и последующее течение беременности, родов и послеродового периода, а также факторов риска их развития.

Гражданам 18–49 лет ДОРЗ может проводиться ежегодно по месту прикрепления гражданина в медицинской организации: женщинам — в женских консультациях или кабинетах врача — акушера-гинеколога поликлиник; мужчинам — в кабинете врача-уролога.

Исходная публикация: <https://minzdrav.krasnodar.ru/activity/dlya-naseleniya/v-pomoshch-patsientu/dispenserizatsiya>

Дата публикации: 12.10.2026

[-----](#)
Копировать ссылку

[Предыдущая новость](#) [К списку новостей](#)