

**АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ- 8-800-2000-122**

Краснодар, 2025 г.



**ПОМНИТЕ, ЧТО  
АВТОРИТАРНЫЙ  
СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ  
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ  
НЕЭФФЕКТИВЕН  
И ДАЖЕ ОПАСЕН.**

Чрезмерные запреты, ограничение свободы и наказания могут спровоцировать у подростка ответную агрессию или аутоагрессию (агрессию, направленную на себя). В подростковом возрасте предпочтительной формой воспитания является заключение договоренностей. Если запрет необходим, не пожалейте времени на объяснение целесообразности запрета. Если же подросток продолжает протестовать, то постарайтесь вместе найти решение, устраивающее и Вас, и его.

**ГОВОРИТЕ С РЕБЕНКОМ/ПОДРОСТКОМ  
НА СЕРЬЕЗНЫЕ  
ТЕМЫ:** что такое жизнь? в чем смысл жизни? Что такое дружба, любовь, смерть, предательство?



Эти темы очень волнуют подростков, они ищут собственное понимание того, что в жизни ценно и важно. Не бойтесь делиться собственным опытом, собственными размышлениями. Если избегать разговоров на сложные темы с подростком, он все равно продолжит искать ответы на стороне (например, в Интернете), где информация может оказаться не только недостоверной, но и небезопасной.

**ГОВОРИТЕ О ПЕРСПЕКТИВАХ В ЖИЗНИ  
И БУДУЩЕМ.** У подростков еще только формируется картина будущего, они видят или совсем отдаленное будущее, либо текущий момент. Узнайте, что Ваш ребенок хочет, как он намерен добиваться поставленной цели, помогите ему составить конкретный и реалистичный план действий.



**ДАЙТЕ ПОНЯТЬ  
РЕБЕНКУ, ЧТО ОПЫТ  
ПОРАЖЕНИЯ ТАК ЖЕ  
ВАЖЕН, КАК И ОПЫТ  
ДОСТИЖЕНИЯ  
УСПЕХА.** Рассказывай-

те чаще о том, как Вам приходилось преодолевать те или иные трудности. Конструктивно пережитый опыт неудачи делает человека более уверенным в собственных силах и устойчивым. Учите ребенка справляться с трудностями.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ЛЮБЫМ  
ПРИЗНАКАМ  
ВОЗМОЖНОЙ  
ОПАСНОСТИ.** Наблю-



дайте за своим ребенком и его друзьями. Не считайте, что подростки лишь пугают и манипулируют взрослыми. Если Вы предполагаете риск суицидальной попытки, поделитесь опасениями с другими взрослыми, со специалистами. Вовремя обратитесь к специалисту, если поймете, что Вам по каким-то причинам не удалось сохранить контакт с ребенком. Узнайте телефоны служб психологической поддержки, которые могут оказать помощь в кризисной ситуации.

Памятка составлена специалистами  
министерства образования Саратовской  
области и комиссии по делам  
несовершеннолетних и защите их прав  
Саратовской области



**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ  
У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**



Документ создан в электронной форме № 01-39/06/01/10.10.2019. Исполнитель: Корнилова Г.Ю.  
Страница 2 из 4. Страница создана: 10.10.2019 12:39



---

-

Дата публикации: 22.11.2020

[Копировать ссылку](#)

[Предыдущая новость](#) [К списку новостей](#) [Следующая новость](#)